



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход чыгу ясли	Выход чыгу ясли	Синшэмбе
05.11.2024			05.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз боткасы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	10	15	Пешкән чоендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчә ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. "Подомашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге измәсе иттән "По-домашнему"
Компот «Плодово-ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Апидофилин	130	150	Оетьылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектән запекан. "Снежок"
Чай полусладкий	150	200	Баллы чәй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

Четверг	Выход чыгу ясли	Выход чыгу ясли	Пәнжишэмбе
07.11.2024 г.			07.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	200/3	"Геркулесовая" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свежих помидоров	40	50	Помидор салаты
Суп карт. клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш, тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Кәтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измәсе
Комп. «Плодово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	Кукәй измәсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чәй печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	
Итого за день	100.66	126.79	



Пятница	Выход/ Чыгу ясли	Выход/ Чыгу сап	Жомга
08.11.2024 г.			08.11.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумэч повидло б/н
Суп молочный с пшеном	150	200	Сотле аш бодай ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свежей капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки "Особые" с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Фруктово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Котлеты "Любимые"	50	75	Итле кэлит "Любимые"
Рагу овощное	110		Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1708.8	1371.56	